



שאלון AQ

קראו כל משפט בתשומת לב ודרגו באיזו מידה אתם מסכימים או אינכם מסכימים.
[האפשרויות בכל השאלות הן : מסכים בהחלט/מסכים במקצת/לא מסכים במקצת/לא מסכים כלל]

שאלון AQ				
1. אני מעדיף לעשות דברים יחד עם אחרים ולא לבדי.	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
2. אני מעדיף לעשות דברים באותו האופן שוב ושוב.	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
3. כשאני מנסה לדמיין משהו, קל לי מאוד ליצור תמונה בראשי.	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
4. לעתים קרובות אני שוקע עמוק כל-כך בדבר אחד עד שאני מפסיק לראות דברים אחרים.	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
5. לא פעם אני שם לב לקולות חלשים שאחרים אינם שמים לב אליהם.	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
6. בדרך-כלל אני שם לב למספרי מכוניות או לפרטי מידע דומים.	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
7. אנשים אומרים לי פעמים רבות שמה שאמרתי לא מנומס, אף על פי שלי נראה שהייתי מנומס.	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
8. כשאני קורא סיפור אני יכול לדמיין לי בקלות איך נראות	מסכים בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



שאלון AQ				
הדמויות.	בהחלט	במקצת	מסכים במקצת	מסכים כלל
9. תאריכים מרתקים אותי.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
10. בקבוצה חברתית אני מסוגל בקלות לעקוב אחר כמה וכמה שיחות של אנשים.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
11. אני מסתדר בקלות בסיטואציות חברתיות.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
12. אני נוטה להבחין בפרטים שאחרים אינם מבחינים בהם.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
13. אני מעדיף בילוי בספרייה על פני בילוי במסיבה.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
14. קל לי להמציא סיפורים.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
15. אני נמשך לבני-אדם יותר מאשר לעצמים.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
16. יש לי תחומי עניין מוגדרים היטב ואני מתעצבן כשאני לא יכול לעסוק בהם.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל
17. אני נהנה משיחת חולין חברתית.	בהחלט	מסכים במקצת	לא מסכים במקצת	לא מסכים כלל

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



שאלון AQ				
לא	לא	מסכים	מסכים	18. כשאני מדבר, לא תמיד קל לאחרים להשחיל מילה.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	19. מספרים מרתקים אותי.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	20. כשאני קורא סיפור, קשה לי להבין את כוונותיהן של הדמויות.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	21. אני לא כל-כך נהנה לקרוא ספרות יפה
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	22. קשה לי לרכוש חברים חדשים.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	23. אני שם לב לדפוסים בכל מיני דברים כל הזמן.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	24. אני מעדיף בילוי בתיאטרון על פני בילוי במוזיאון.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	25. אני לא מוטרד כששגרת היום שלי מופרת.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	26. לעתים קרובות מתברר לי שאני לא יודע להחזיק שיחה שלא תגווע.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	27. קל לי "לקרוא בין השורות" כשמישהו מדבר אלי.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



שאלון AQ				
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	28. בדרך-כלל אני מתרכז בתמונה כולה ולא בפרטים הקטנים.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	29. אין לי זיכרון טוב למספרי טלפון.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	30. בדרך-כלל אני לא מבחין בשינויים קלים בסיטואציה או במראהו של אדם אחר.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	31. אני מבחין מיד כשאדם שמקשיב לי מתחיל להשתעמם.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	32. קל לי לעשות כמה דברים בבת אחת.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	33. כשאני מדבר בטלפון, אני לא בטוח מתי תורי לדבר.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	34. אני נהנה לעשות דברים באופן ספונטני.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	35. לא פעם אני האחרון שמבין בדיחה.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	36. אני מבחין בקלות מה אדם אחר חושב או מרגיש ממראה פניו בלבד.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	37. כשמפריעים לי, אני יכול לחזור למה שעשיתי לפני כן



שאלון AQ				
מסכים כלל	מסכים במקצת	במקצת	בהחלט	במהירות רבה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	38. אני טוב בשיחת חולין חברתית.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	39. אנשים אומרים לי פעמים רבות שאני מדבר עוד ועוד על אותו הדבר.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	40. כשהייתי צעיר נהניתי לשחק עם ילדים אחרים במשחקי "כאילו".
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	41. אני אוהב לאסוף מידע על סוגים של דברים (למשל, סוגי מכוניות, מיני ציפורים, סוגי רכבות, מיני צמחים וכו').
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	42. קשה לי לדמיין איך זה להיות אדם אחר.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	43. אני אוהב לתכנן בקפידה כל פעילות שאני משתתף בה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	44. אני נהנה מאירועים חברתיים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	45. אני מתקשה להבין את כוונותיהם של אנשים אחרים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	46. מצבים חדשים מעוררים בי חרדה.

National Chief Psychologist's Office

Ministry of Health

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849

call.habriut@moh.health.gov.il

Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי

משרד הבריאות

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו
66849

call.habriut@moh.health.gov.il

טל: *5400 פקס: 02-5655918



חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

שאלון AQ				
לא	לא	מסכים	מסכים	47. אני נהנה להכיר אנשים חדשים.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	48. אני דיפלומט טוב.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	49. אני לא מצטיין בזכירת ימי ההולדת של אנשים אחרים.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			
לא	לא	מסכים	מסכים	50. קל לי מאוד לשחק עם ילדים במשחקים שכרוכים בהעמדת פנים.
מסכים	מסכים	במקצת	בהחלט	
כלל	במקצת			

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918